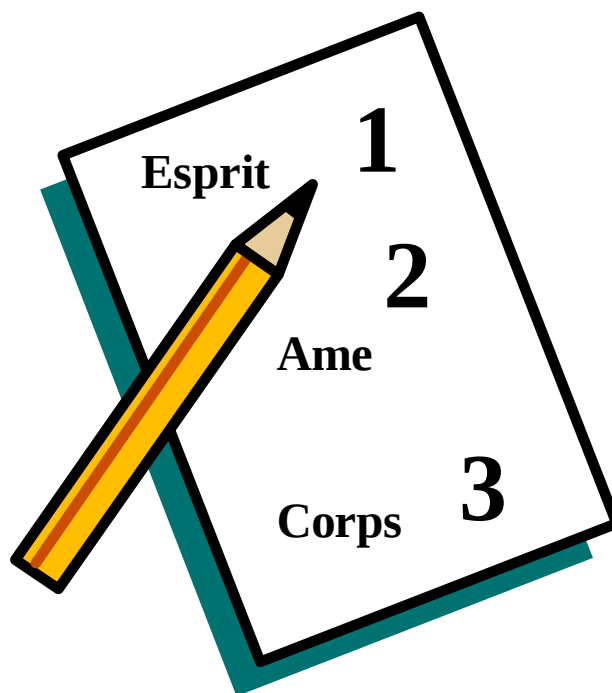




**Cours N° 15**

**Régler le fonctionnement :  
ESPRIT, AME ET CORPS**



# Cours Lumière(s) Des Nations 3

## Cours 15

### REGLER LE FONCTIONNEMENT : ESPRIT, AME, CORPS

Claude PAYAN

Une part de notre marche dans la vie chrétienne consiste, comme pour un véhicule d'occasion, à trouver le bon réglage.

Ce réglage doit se faire au niveau des trois domaines qui composent notre personne : L'esprit, l'âme et le corps.

**1 Thessaloniens 5:23: « Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers ; que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé sans reproche à l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ ! »**

Ce réglage consiste d'abord à trouver l'ordre de fonctionnement de ces trois points, TROUVER QUI A PRIORITE SUR QUI.

Cet ordre de fonctionnement est, en effet, impératif à régler. On peut même dire que l'ensemble de nos problèmes est causé par le désordre dans ce fonctionnement.

Cet ordre consiste, tout d'abord, en ce que notre ESPRIT DOMINE l'âme et le corps.

#### Priorité à l'esprit

Notre esprit est notre être profond. Il est ce qu'il y a de plus important, de plus proche de Dieu en nous.

C'est lui qui est né de nouveau, né de l'Esprit Saint. C'est à travers lui que le Saint-Esprit parle, nous dirige, communique la vie.

**1 Corinthiens 2:11: « Qui donc, parmi les hommes, sait ce qui concerne l'homme, si ce n'est l'esprit de l'homme qui est en lui ? »**

**Proverbes 20:27: « Le souffle de l'homme est une lampe de l'Eternel ; Elle explore jusque tout au fond des entrailles ».**

A méditer : Lorsque nous pensons et disons que Dieu ne nous parle pas, qu'Il nous laisse sans solutions face à nos problèmes, ce n'est pas la réalité.

La réalité est que nous ne savons pas l'écouter là où Il nous parle en priorité : dans notre esprit (ou cœur) !

Une fois que nous avons appris à être à l'écoute de notre esprit, nous ne pouvons plus dire que Dieu ne nous parle pas, ni qu'Il ne nous donne aucune solution pour nos problèmes !

La Bible dit en effet :

**Psaumes 84:6: « Heureux ceux qui placent en toi leur appui ! Ils trouvent DANS LEUR COEUR DES CHEMINS TOUS TRACES ».**

Une priorité, donc, pour chacun de nous :

- Apprendre à être à l'écoute de notre esprit !
- Développer notre esprit !
- Donner la priorité à notre esprit !
- Vivre par l'esprit. Ce qui signifie vivre par l'Esprit de Dieu car l'Esprit de Dieu rend témoignage des réalités spirituelles à notre esprit (Romains 8:16). Pas à notre corps, pas à notre âme. A notre esprit !

## Ensuite : L'âme

Ensuite, c'est à notre âme (le domaine de notre personnalité, de nos émotions, de l'intelligence) de dominer en transmettant au corps des informations justes.

Pour cela, il est impératif qu'elle soit soumise à l'esprit et non le contraire.

Le domaine de l'intelligence appartient à l'âme. Paul nous dit que l'on ne doit pas essayer, aussi important que cela soit, de s'en tenir seulement à l'esprit quand on prie et chante.

***1 Corinthiens 14:15: « Que faire donc ? Je prierai par l'esprit, mais je prierai aussi avec l'intelligence ; je chanterai par l'esprit, mais je chanterai aussi avec l'intelligence. »***

Il en est de même pour l'ensemble de notre vie.

Certains essayent de vivre seulement par l'esprit sans prendre l'âme et ses émotions en considération.

Or, Dieu ne nous dit pas de vivre seulement par notre esprit. Il nous a donné une âme et un corps, c'est pour que les deux aient leur place aux côtés et sous la domination de l'esprit.

## Ensuite le corps

Le corps doit être soumis à l'âme !

Beaucoup de gens essaient de vivre (parce qu'ils croient que c'est ce que Dieu leur demande) leur vie chrétienne en oubliant qu'ils ont un corps. Voire en le maltraitant.

Ils interprètent le « je traite durement mon corps » de Paul, de 1 Corinthiens 9:27, comme voulant dire qu'on doit mépriser et maltraiter son corps. Or, ce n'est en aucun cas ce que cela veut dire.

Paul ne dit-il pas ailleurs, en effet :

***Ephésiens 5:29: « Car jamais personne n'a haï sa propre chair ; mais il la nourrit et en prend soin, comme Christ le fait pour l'Eglise. »***

Ce que Paul veut dire, en parlant de traiter durement son corps, c'est que l'on ne doit pas se laisser dominer par les passions et les désirs du corps, et que l'on doit lui refuser de se complaire et de nous amener dans le péché.

***Romains 6:12: « Que le péché ne règne donc point dans votre corps mortel, et n'obéissez pas à ses convoitises. »***

Mais si vous ne donnez pas à votre corps, entre autres, LA NOURRITURE et LE SOMMEIL dont il a besoin, vous n'allez pas valoir grand chose spirituellement au bout de quelques temps.

Combien de gens ont vu leur ministère et vie basculer car ils n'ont pas pris soin de leur corps, et celui-ci les a « lâchés » en cours de route.

Ce n'est pas une attitude spirituelle que d'agir ainsi. C'est un manque de sagesse.

## Pas seulement par l'esprit

Essayer de vivre seulement par l'esprit c'est se fourvoyer. C'est un extrême qui produit généralement un comportement mystique qui, bibliquement, ne correspond en fait qu'à une autre œuvre de la chair pour ceux qui s'y laissent prendre :

**Colossiens 2:23: «...Ils ont, à la vérité, une apparence de sagesse, en ce qu'ils indiquent un culte volontaire, de l'humilité, et le mépris du corps, mais ils sont sans aucun mérite et contribuent à la satisfaction de la chair. »**

C'est pourquoi les gens « trop spirituels » représentent un véritable danger. Quand on pense que l'on est arrivé à vivre seulement de l'esprit, c'est un mensonge dont on s'est convaincu et qui va nous égarer dans bien des travers.

Lorsque nous serons ressuscités, nous n'aurons plus le même corps corrompu par le péché mais « nous revêtrons un corps glorieux » pour le remplacer ; c'est-à-dire que nous aurons toujours un corps (1 Corinthiens 15).

Il y a une rédemption pour le corps. C'est-à-dire une transformation et non une disparition :

**Romains 8:23: « Nous soupirons en nous-mêmes, en attendant l'adoption, la rédemption de notre corps. »**

La notion : Esprit, âme, corps continuera après la résurrection. C'est « une bonne formule », mais efficace seulement lorsque elle respecte l'ordre de fonctionnement de Dieu.

Car la direction de l'esprit est de vivre en harmonie avec l'âme et le corps et non de les faire disparaître. L'un ne peut pas s'exprimer sans les autres.

## Exemples de fonctionnement

Une personne que vous aimez ne peut se contenter que vous lui disiez : « je veux me marier avec toi parce que je ressens dans mon esprit que c'est la volonté de Dieu » ; même si c'est le point de base qui doit déterminer votre choix.

Elle a besoin que vous l'appréciez dans sa manière d'être, que vous la trouviez intelligente, qu'une partie de vos émotions soient en harmonie avec une partie des siennes. Bref, que vous tombiez aussi amoureux de son âme !

Maintenant, vous ne pouvez lui dire non plus : « Je sens que c'est la volonté de Dieu que nous soyons ensemble, j'aime ta personnalité et... heureusement parce que physiquement je n'ai pas spécialement d'attraction pour toi ».

L'attraction physique a également son importance.

Vous ne pouvez bâtir sur tout fondement qui ne donne pas la priorité à l'esprit, pas plus que sur celui qui ignore l'âme ou le corps.

Plusieurs, ayant bâti en priorité sur l'attraction du corps une fois qu'ils ont appris à connaître la personnalité (l'âme) de la personne, arrivent à ne plus pouvoir supporter ce physique qui les a, au départ, attiré.

Certains de ces soi-disant « grands amours » ne sont bâtis que sur une attraction physique, un « flash » passager lié au corps et non à l'esprit ou l'âme, et tournent très mal dès que les gens commencent à vivre ensemble.

Bâtir sur le corps en priorité conduit à la catastrophe.

**« Celui qui sème pour la chair récoltera de la chair la corruption. » (Galates 6:8).**

Par contre, lorsque vous apprenez à connaître l'âme d'une personne, et une fois que vous recevez une approbation du Saint-Esprit, vous pourrez être attiré par la personne même dont vous auriez détesté l'aspect physique au premier abord.

On voit ainsi des gens qui s'étaient ignorés, voire détestés à une certaine période, finir par vivre un amour profond ensemble.

Cela s'explique par le fait que lorsque l'on se laisse diriger par le corps on est aveuglé, alors que lorsque l'on se laisse diriger par l'esprit, on est éclairé.

## **Dominé par le corps**

Selon les situations, à divers degrés selon les personnes, on peut se laisser dominer par son corps.

Lorsqu'un homme ou une femme regarde passer une personne du sexe opposé dans la rue et accepte de penser : « Je coucherai bien avec elle », cette personne est dominée par son corps. Elle cède son être à la direction de son corps.

Ainsi, certains ne vivent que pour manger, d'autres que pour le sexe, d'autres encore pour satisfaire toutes sortes de sensations physiques des plus simples aux plus perverses.

Quand le corps domine, on vit pour le corps et non plus le corps pour nous, on en devient l'esclave alors que c'est le contraire qui doit être.

Lorsque l'on se soumet au corps, celui-ci va nous amener dans un esclavage toujours plus grand. Les péchés du corps ne nous rassasient pas. Ils demandent une dose toujours plus grande, jusqu'à nous mener à la destruction.

Ceux qui se nourrissent de livres ou de films pornographiques ne se rassasient pas. Ils ont, comme pour la drogue, toujours besoin d'une dose plus forte. Ce qui les amène progressivement à dépasser toutes limites de morale.

Les gens qui sont dominés par le corps en priorité le sont parce qu'ils ont laissé progressivement les sens de ce dernier devenir disproportionnés.

Une personne ne peut en arriver au stade d'un dysfonctionnement extrême comme violer, par exemple, que parce que son corps est devenu depuis longtemps le chef et a imposé à l'esprit et à l'âme de repousser sans cesse les limites de la décence jusqu'à l'intolérable.

Si nos corps ne doivent être méprisés, comme nous l'avons vu, ils doivent impérativement ne pas avoir la priorité dans notre fonctionnement.

Néanmoins, on peut essayer de discipliner son corps sans arriver à de grands résultats, car même si la discipline a une part dans la sanctification, elle ne peut accomplir seule le travail. Et il n'est pas prévu qu'elle le fasse.

Un corps ne sera correctement « tenu en bride » que par une âme non confuse, soumise elle-même à un esprit développé.

En fait, le corps n'évolue que dans la liberté que l'âme lui accorde. Une âme confuse engendrera un corps sans limitations claires.

Exemple : Une personne mal dans sa peau, complexée, va souvent trop manger pour compenser. Le malaise de son âme engendre le dérèglement de son corps.

Pour soumettre le corps, ce n'est donc pas à lui qu'il faut, avant tout, directement avoir à faire, mais travailler sur l'âme et l'esprit.

## Dominé par l'âme

On peut aussi se laisser dominer par son âme.

Si une personne sait en son fort intérieur qu'elle ne devrait pas se marier avec une certaine autre mais que, motivée par les qualités diverses : Intellectuelles, artistiques, etc. de cette personne, elle décide de le faire malgré tout, elle est dirigée par son âme.

Ce sont les raisonnements de son âme qui ont gain de cause et font taire la voix de son esprit. Les raisonnements de son âme l'amènent à vaincre les raisonnements de son esprit.

De même, dans l'autre sens, on peut renoncer à se marier avec quelqu'un dont on sait que c'est la personne qu'il nous faut, à cause de facteurs comme le milieu social d'où elle sort, la pression de notre famille, qui produiront tout un ensemble de raisonnements de l'âme qui domineront sur la conviction de l'esprit.

Voilà comment on passe à côté du bonheur, voilà comment on gâche sa vie. En donnant à l'âme priorité sur l'esprit.

Le diable, quand il ne peut attraper les gens par le biais des attirances du corps, cherche à les asservir par les liens de l'âme.

Il les accable de sentiments de culpabilité, d'infériorité, de confusion dans tous les sens. Souvent le résultat est la dépression, le suicide, etc.

Les problèmes des chrétiens sont loin d'être, pour la plupart, causés par le corps. Ils viennent du fait que notre âme est souvent SUR DEVELOPPEE par rapport à notre esprit.

Qu'est-ce que l'on entend par « âme sur développée » ?

Nos sentiments, émotions, raisonnements prennent trop de place. De ce fait ils nous empêchent d'entendre la direction de l'esprit.

On parle beaucoup en terme de « je sens...je sens pas... je ressens...je ressens pas », trop sensibles aux paroles que l'on entend, à la manière dont on les entend, à ce que l'on a vécu dans notre passé, etc.

Chacun de ces points a sa place à petite dose. Mais, le problème est qu'ils dirigent souvent notre vie. De ce fait, notre âme dirige notre vie et non notre esprit !

## Quand ça ne se situe qu'au niveau de l'âme

En fait, je suis persuadé que beaucoup de choses ne marchent pas parce qu'elles ne se situent qu'au niveau de l'âme, et ne sont pas gérées par notre esprit.

- **Ce peut être la conversion** : On peut faire une démarche, vis-à-vis du message du Salut, qui correspondent à une logique que l'on accepte avec notre intelligence, sans que cela soit descendu dans notre esprit. Ainsi, beaucoup de gens remplissent des églises, en général dites « traditionnelles », de dimanche en dimanche sans pour autant être nées de nouveau dans leur esprit.

- **Ce peut être la repentance** : Il est courant de voir que les émotions de certaines personnes les amènent à réagir avec larmes, démonstrations et déclarations qui font penser qu'elles se sont repenties, mais rien ne change dans leur vie car rien ne s'est passé dans leur esprit.

- **Ce peut être la foi que l'on met en action** : Cette guérison, cette bénédiction, j'ai compris que je dois la recevoir par la foi : je la confesse, je la crois, je la reçois, mais ne suis jamais parvenu au stade de la révélation personnelle de cette réception au fond de moi.

En fait j'ai fait toutes sortes d'efforts pour avoir la foi. Ils ont produit que j'ai réussi à croire, mais ne suis pas habité pour autant d'une foi surnaturelle, don de Dieu.

Certes, il y a un travail de l'âme pour se placer en harmonie avec l'esprit. Mais si la conviction intérieure surnaturelle communiquée à mon esprit n'intervient pas, cette foi n'est que de la croyance mentale qui ne peut engendrer aucun résultat spirituel.

Nous avons là, je crois, l'explication de beaucoup d'échecs et frustrations dans ce domaine de la foi.

- **Ce peut être dans les directions que l'on croit recevoir** : Combien de fois avons nous prié, remis la journée au Seigneur puis avons suivi les directions qui nous semblaient logiques, et...nous avons passé une des pires journées de notre vie : Rien n'a marché, n'est allé comme prévu, n'était au rendez-vous.

Ces directions venaient certainement de notre âme et non de notre esprit. Car une fois avoir prié, nous avons confondu la voix de l'esprit avec celle de l'âme.

- **Ce peut être dans nos raisonnements** : Dieu ne semblant pas être au rendez-vous on va, dès lors, développer toutes sortes de raisonnements. Ça peut être : « Dieu ne s'intéresse pas à moi...Il m'a trompé... », Ou alors : « Il veut me punir... », Etc.

- **Ce peut être les enseignements que l'on donne ou reçoit...**

## **Les enseignements qui ne touchent que l'âme**

Beaucoup d'enseignements chrétiens sont centrés sur l'âme : Spécialement dans le domaine de la guérison intérieure, la relation d'aide et l'intercession.

Beaucoup de personnes, qui enseignent dans ces trois domaines, ne font rien d'autre que de faire tourner les gens en rond.

A partir de bases justes et valables, beaucoup d'enseignants ont développé des enseignements qui les entraînent, eux et ceux qu'ils prétendent aider, dans les méandres de l'âme : Puits sans fond dans lequel ils se noient ensemble.

Tout ce qui ne touche que l'âme sans conduire à l'esprit ne peut être d'aucun secours.

Toute guérison du cœur, qui ne nous amène à une prise de position de foi dans notre esprit pour saisir sa guérison, est vouée à l'échec.

Toute démarche pour nous consoler, qui ne nous amène pas à une repentance réelle, est vouée à l'échec.

Beaucoup de chrétiens qui sont restés blessés, sans jamais sortir de leurs blessures, sont pour une grande partie des personnes qui ont besoin d'une bonne repentance personnelle avant de pouvoir être guéris et délivrés.

L'âme doit être guérie, restaurée, renouvelée, cela va de soi, mais sa guérison lui vient à travers l'esprit et non en elle-même.

Que toute pensée doive être amenée captive à l'obéissance de Christ, cela signifie aussi que l'âme, avec sa foule d'émotions, ses souvenirs, ses frustrations, ses confusions, etc., doit être amenée captive à l'esprit (2 Corinthiens 10 : 5).

Il n'y a pas de confusion dans notre esprit né de nouveau. LA CONFUSION NE FAIT PAS PARTIE DE L'ESPRIT.

Il n'y a pas de blessure non plus en lui. C'est donc lui qui doit diriger notre âme et avoir priorité sur elle, non le contraire !

Comment s'y retrouver ?

Nous devons d'un côté demander à notre âme et notre corps de « se calmer », et d'un autre développer notre esprit pour qu'il domine notre âme.

## **Développer l'écoute de l'esprit**

Il n'y a pas de développement de notre esprit sans développer l'écoute de notre esprit à travers lequel, comme nous l'avons vu, le Saint-Esprit veut nous conduire. Il nous faut comprendre comment raisonne l'esprit, à la différence de l'âme et du corps.

Le corps raisonne en fonction de ses envies. Parfois elles sont légitimes et d'autres fois pas du tout.

L'âme a tendance à raisonner soit selon ses émotions, soit selon la logique naturelle des choses.

Là aussi, selon les cas, ce peut être juste ou faux. Lorsque les émotions s'expriment normalement, il est juste de s'y fier (il n'est pas question de réprimer toutes nos émotions). Malheureusement souvent elles sont exacerbées et ne permettent pas une juste évaluation des choses.

Les émotions sont un don de Dieu. Simplement lorsqu'elles deviennent incontrôlables, elles deviennent destructrices. C'est toujours la même question d'équilibre : La même bonne chose déséquilibrée devient mauvaise.

La logique naturelle est régulièrement la logique qu'il faut accepter et respecter. Certaines directions de l'esprit s'alignent tout simplement sur cette logique. Mais, d'autres fois, l'esprit a sa logique qui correspond à la REVELATION et, dans ces cas-là, elle se trouve en contradiction avec logique naturelle.

L'esprit raisonne en fonction de ce qu'il perçoit.

En fait, lorsque l'on veut laisser dominer l'esprit, il ne s'agit pas de chercher ce qui est le plus logique humainement, mais ce qui sonne le plus juste au fond de nous et nous procure la paix !

***Philippiens 4:7: « Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos coeurs et vos pensées en Jésus-Christ. »***

ON DOIT DEVELOPPER notre esprit ! Comment ?

Tout d'abord en travaillant à devenir sensible à ce que l'on perçoit, ressent intérieurement. Non pas à ce que l'on sent, c'est différent. Ce que l'on sent, on le sent dans sa chair. Ce que l'on ressent, on le ressent dans son âme ou son esprit.

Il va nous falloir ensuite apprendre à discerner, parmi ce que l'on ressent, ce qui vient de l'âme et de l'esprit. Et garder et laisser dominer ce qui vient de l'esprit.

Dieu nous appelle à ce que la révélation soit de plus en plus une part de notre vie de tous les jours. Cette révélation est communiquée à notre esprit par des convictions, des « je sais que je sais... même si je ne sais pas pourquoi ».

La compréhension du pourquoi doit suivre, mais on se trouve alors dans le domaine de l'âme, et ça ne commence pas par là.

Pour pouvoir mieux entendre l'esprit au fond de nous, il faut laisser moins de place à l'âme et au corps.

## **Donner moins de place au corps et à l'âme**

Pour cela, il y a un moyen : Cesser de trop les nourrir.

Le fonctionnement de notre être est semblable à un feu de cheminée devant lequel deux personnes se sont assises pour se réchauffer et passer du temps à parler ensemble. Mais voilà, l'une d'elle jette du bois sans discontinuer dans le feu

pour se rendre compte, à un moment donné, qu'elle en a trop mis et que le feu est devenu trop fort, au point qu'il menace même d'enflammer l'appartement.

Les deux personnes passent alors ce temps, destiné au départ à avoir un bon moment de partage dans l'amitié, à arrêter la force des flammes. Elle se fatiguent, s'affolent, se brûlent au passage. Elle vont devoir faire baisser le régime du feu, déjà en cessant de l'alimenter, puis en ôtant, si possible, quelques tisons enflammés du milieu.

Il est question que le corps puisse nous faire « brûler » par la foule de ses désirs trop enflammés (1 Corinthiens 7:9). De même, les émotions et pensées de notre âme sont généralement tellement nourries et surdéveloppées qu'elles enflamment notre vie.

Nous n'avons plus le temps alors de nous mettre à l'écoute de l'esprit. Notre attention est prise par ce feu du corps et de l'âme qui semble mettre en péril toute notre vie.

Lorsque l'on veut qu'un feu de cheminée ait moins de force, on arrête de trop l'alimenter. C'est ce qu'il faut faire avec le corps et l'âme : **MOINS LES NOURRIR !**

En ce qui concerne le corps c'est littéral. Il y a beaucoup trop d'excitants pour le corps partout autour de nous dans le domaine de la nourriture et des sens en général. Si vous buvez et mangez trop, buvez trop de café, regarder trop de télé, etc., votre corps est trop nourri. Vos sens vont être décuplés et vont créer plus de résistance.

La Bible montre le rapport direct entre le manger et le boire (Luc 21:34). Vous devez faire quelque chose à ce niveau : **ELIMINEZ** certaines choses, ou du moins cessez de les consommer chaque jour : Ne buvez pas d'alcool tous les jours, ne grignotez pas toute la journée, ne passez pas vos soirées devant la télé, etc. Vous devez faire la même chose au niveau de votre âme. L'âme est très sensible aux choses qu'elle entend. N'écoutez pas la radio toute la journée, ne soyez pas à l'affût de ce que les uns et les autres ont à dire, ne vous délectez pas des derniers bruits colportés sur vous-mêmes ou les autres.

L'âme est sensible aux souvenirs. C'est pourquoi, détrônez votre passé ! Ne le ressassez pas ! Il ne faut pas accorder d'importance à certaines pensées que l'on peut avoir du mal à contrôler. Comment ? En les dissociant de nous-même : Du moi profond : L'esprit. Cessez de vous nourrir du passé : Des regrets du passé, des blessures, des frustrations, des douleurs du passé, etc.

L'âme est sensible aux attitudes. **DEDRAMATISEZ ! PRENEZ DU RECUL** par rapport aux paroles et aux événements. **CALMEZ VOTRE AME !**

Sachez que : Les tempêtes de notre vie seront toujours proportionnées aux tempêtes que nous avons laissé se lever dans notre âme !  
Pour calmer les tempêtes de votre vie, il faudra toujours d'abord calmer les tempêtes de votre âme.

Notre âme doit être renouvelée. C'est-à-dire reprogrammée dans les domaines où elle est influencée par de faux raisonnements hérités du passé, des habitudes, etc. Cela s'appelle aussi le renouvellement de l'intelligence.

**Romains 12:2: « Soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence. »**

Aidez aussi votre âme à se mettre en harmonie avec l'esprit. En la nourrissant différemment. Ces cours sont là pour ça.