

# Cours Lumière(s) Des Nations 4

*Centre de formation de serviteurs de Dieu pour les pays francophones*



## Cours 13

### **LE POUVOIR DES PENSEES**



Claude PAYAN

# Lumière(s) Des Nations 4



## Cours 13

### LE POUVOIR DES PENSEES

Claude Payan

Il est un champ de bataille spirituel par excellence, celui de nos pensées.

Nous sommes chaque jour ASSAILLIS dans nos pensées. Les bonnes pensées s'opposent aux mauvaises. C'est une véritable confrontation.

Les pensées ont un pouvoir, celui de nous rapprocher ou de nous éloigner de Dieu ! Avant de connaître Christ, la Bible dit que ce sont nos pensées qui nous rendaient ennemis de Dieu.

**« Et vous, qui étiez autrefois étrangers et ennemis par vos pensées et par vos mauvaises œuvres... » (Colossiens 1 : 21)**

Les mauvaises pensées QUE L'ON ACCEPTE entraînent des actions mauvaises. Il n'y a pas d'actions mauvaises, en général, s'il n'y a pas eu au préalable des pensées mauvaises.

Ce qui caractérise une personne non régénérée, et qui nous caractérisait, c'est qu'elle vit dirigée par ses pensées mauvaises :

**« Nous tous aussi, nous étions de leur nombre, et nous vivions autrefois selon les convoitises de notre chair, accomplissant les volontés de la chair et de nos pensées ... » (Ephésiens 2 : 3)**

Etant nés de nouveau, nous sommes toujours assaillis de pensées. Il est normal d'être assaillis de pensées. La Bible utilise l'expression de pensées qui S'AGITENT.

**« Quand les pensées s'agitent en foule au-dedans de moi, tes consolations réjouissent mon âme. » (Psaumes 94 : 19)**

Plusieurs pensées qui nous assaillent sont les mêmes qui nous assaillaient autrefois. Ces vieilles pensées et manières de raisonner s'opposent aux nouvelles, pour nous empêcher de vivre pleinement notre christianisme.

C'est normal ! Paul le rend en ces termes :

**« Car la chair a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit en a de contraires à ceux de la chair ; ils sont opposés entre eux, afin que vous ne fassiez point ce que vous voudriez. » (Galates 5 : 17)**

On pourrait rendre le sens de ce verset par : « Les pensées de la chair sont contraires à celle de l'Esprit, elles s'opposent à elles pour vous empêcher de faire la volonté de Dieu ».

La différence est que maintenant NOUS NE DEVONS PLUS ALLER DANS LE SENS DE CES PENSEES :

**« Vous ne devez plus marcher comme les païens, qui marchent selon la vanité de leurs pensées. » (Ephésiens 4 : 17)**

### **Un combat**

Lorsque nous sommes vaincus dans nos pensées, nous sommes vaincus partout ailleurs. Lorsque nous sommes vainqueurs, cela va se répercuter dans tous les domaines de notre vie.

Les pensées, sous forme de raisonnements, de voix de notre conscience SE BATTENT ENTRE ELLES. C'est le lot de chaque être humain converti ou pas, car chacun a une conscience :

**« Ils montrent que l'œuvre de la loi est écrite dans leur cœur, leur conscience en rendant témoignage, et leurs pensées s'accusant ou se défendant tour à tour. » (Romains 2 : 15)**

Nous sommes appelés à vaincre les mauvaises et laisser s'exprimer les bonnes. Il est question de renverser les raisonnements comme on le fait de positions ennemis à des forteresses et de les abattre :

**« Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. » (2 Corinthiens 10 : 5)**

Nous sommes GOUVERNÉS par les pensées que nous laissons dominer dans notre tête et cœur. La Bible dit de garder son cœur plus que tout autre « car c'est de lui que viennent les sources de la vie ». C'est également de lui, a dit Jésus...

**« ...que viennent les mauvaises pensées, les meurtres, les adultères, les débauches, les vols, les faux témoignages, les calomnies. » (Matthieu 15 : 19)**

Les tentations se situent au niveau de nos pensées. Lorsque l'on prend l'habitude de ne pas y résister, elles se développent en OBSCSSIONS. Ce que les gens appellent des obsessions sont des tentations qu'ils ont laissées se développer.

Des fantasmes, expression très branché, sont des pensées malsaines que l'on a commencé à regarder comme des plaisirs privés intérieurs.

Dans cette société on présente comme un acte de courage d'assumer ses fantasmes au point d'un jour accepter de les vivre. Vous entendez des gens à la télé vous dire qu'ils ont eu jour fait le pas te ont eu le courage de vivre leurs fantasmes.

La Bible nous encourage de faire le contraire : A ABANDONNER les mauvaises pensées. Il y a un combat pour abandonner sa forme de penser du passé :

**« Que le méchant abandonne sa voie, et l'homme d'iniquité ses pensées. » (Esaïe 55 : 7)**

Et la remplacer par les pensées, la manière de voir et de raisonner de Dieu.

Cela ne veut pas dire que des mauvaises pensées ne vont plus nous venir mais qu'on va laisser dominer les bonnes sur les mauvaises, donner crédit aux bonnes et non aux mauvaises, se laisser conduire par les bonnes et non les mauvaises.

## Il faut veiller

On peut être égaré par ses pensées. A force de penser à quelque chose, on devient obsédé et lié, puis EGARE. C'est le cas de beaucoup de gens qui tombent dans l'homosexualité ou autre comportement contre nature.

**« ...ils se sont égarés dans leurs pensées, et leur cœur sans intelligence a été plongé dans les ténèbres. » (Romains 1 : 21)**

Alors que Ses disciples sont saisis de peur en voyant Jésus venir à eux en marchant sur l'eau, car ils croient voir un fantôme...

**« ...il leur dit : Pourquoi êtes-vous troublés, et pourquoi pareilles pensées s'élèvent-elles dans vos cœurs ? » (Luc 24 : 38)**

Il leur parle comme à des personnes QUI ONT LA RESPONSABILITE de gérer les pensées qui leur viennent.

Nous avons la responsabilité de ne pas nous LAISSER ALLER, emporter par certaines pensées.

**« Pourquoi donc vous laisser aller à de vaines pensées ? » (Job 27 : 12)**

Ce peut-être des pensées malsaines comme des pensées de cœur, de soucis, d'incrédulité.

**« Je veux donc que les hommes prient en tout lieu, en élevant des mains pures, sans colère ni mauvaises pensées. » (1 Timothée 2 : 8)**

Cela implique de NE PAS LAISSER ses pensées PARTIR DANS TOUS LES SENS.

**« J'ai tendu mes mains tous les jours vers un peuple rebelle, qui marche dans une voie mauvaise, au gré de ses pensées. » (Esaïe 65 : 2)**

Nous sommes supposés veiller sur leurs pensées pour ne pas se laisser corrompre et égarer.

**« Celui qui ferme les yeux pour se livrer à des pensées perverses, Celui qui se mord les lèvres, a déjà consommé le mal. » (Proverbes 16 : 30)**

Tout chrétien que nous sommes, les pensées se corrompent si on se laisse séduire par les pièges du diable.

**« Toutefois, de même que le serpent séduisit Eve par sa ruse, je crains que vos pensées ne se corrompent et ne se détournent de la simplicité à l'égard de Christ. » (2 Corinthiens 11 : 3)**

Et quand nos pensées se corrompent, elles nous corrompent.

**Dieu seul peut nous aider à mettre de l'ordre  
dans nos pensées !!!**

Car Sa parole a ce pouvoir :

**« Car la parole de Dieu est vivante et efficace, plus tranchante qu'une épée quelconque à deux tranchants, pénétrante jusqu'à partager âme et esprit, jointures et moelles ; elle juge les sentiments et les pensées du cœur. » (Hébreux 4 : 12)**

Elle peut nous aider à discerner le bien du mal, le juste du faux, à juger les pensées. Il faut juger les pensées C'est pourquoi il faut VEILLER sur ses pensées, GARDER ses pensées, ENTRETENIR de bonnes pensées, DISCIPLINER ses pensées, etc.

**Pour vaincre dans le combat des pensées, je partagerai ici plusieurs points :**

## A) Discerner les pensées :

Il faut pouvoir bien discerner dans nos pensées ce qui est bon et ce qui est mauvais, ce qui vient de Dieu et ce qui vient de l'adversaire.

a) Toutes les pensées qui s'agitent en nous NE SONT PAS NOS PENSEES.

Nos pensées sont les pensées que l'on entretient volontairement et celles que l'on accepte.

Il ne faut pas se laisser culpabiliser par des pensées avec lesquelles nous ne sommes pas d'accord. C'est bien la preuve qu'elles ne sont pas nôtres. Elles ne font pas partie de notre personnalité.

Certaines personnes se culpabilisent outre mesure car elles ne font pas la différence entre leur vraie foi et ces pensées qui viennent de l'extérieur qui passent par leur tête.

### Les deux boîtes

Pour mieux comprendre comment nous devons gérer les pensées, alors que je prêchais ce message me vient l'image de deux boîtes. C'est comme si nous avions dans notre tête deux boîtes.

L'une est celle où se trouvent les mauvaises pensées, l'autre où se trouvent les bonnes.

Vous ne vous débarrasserez jamais des mauvaises pensées, c'est normal d'en avoir. Cela s'appelle la tentation. Ne priez pas pour être complètement débarrassés des mauvaises pensées, ça ne sert à rien !

Combien de gens sont soulagés quand je leur dit cela. Ils ont culpabilisé pendant si longtemps parce qu'ils n'arrivaient jamais, après tous leurs efforts les plus sincères, à se débarrasser de la boîte des mauvaises pensées. Ils ont cru que se sanctifier les amèneraient à se débarrasser de la boîte.

Impossible, tant que vous êtes dans ce corps !

Vous êtes appelés à laisser les mauvaises pensées enfermées dans leur boîte et les empêcher de sortir pour vous contaminer ou vous inspirer. Vous êtes, par contre, appelés à laisser les bonnes pensées sortir de leur boîte et influencer vos vies et celles de ceux qui vous entourent.

Attention aux mauvaises pensées qui veulent sauter de leur boîte pour passer dans l'autre boîte. Elles corrompent alors les bonnes pensées. C'est alors que l'on tord la vérité pour se justifier.

b) Ensuite il y a des pensées qui semblent n'être pas mauvaises en soi mais qui sont « humaines ». Elles sont bien intentionnées mais n'en sont pas moins inspirées par la chair, voire Satan, et non par Dieu. Jésus a dit à Pierre qui manifestait le désir, si légitime, de Le protéger :

**« Arrière de moi, Satan ! Car tu ne conçois pas les choses de Dieu, tu n'as que des pensées humaines. » (Marc 8 : 33)**

Dans cette situation, la pensée bien intentionnée de Pierre s'opposait au plan de Dieu (là où, dans une autre situation, prendre la défense d'une personne sera des plus dirigé par l'Esprit).

Les pensées humaines ont un but majeur : NOUS DETOURNER DU PLAN DE DIEU. Leur subtilité réside dans le fait qu'elles ne sont pas mauvaises en soi, voire bien intentionnées.

Ma grand-mère a toujours eu de très bonnes intentions à mon égard mais si je l'avais écoutée, je serais devenu tout sauf ce que je suis aujourd'hui : serviteur de Dieu. Sa forme de pensée à mon égard était donc d'origine démoniaque car elle voulait me détourner du plan de Dieu pour ma vie.

La pensée bien intentionnée de faire tel travail, de déménager à tel endroit, de faire ou ne pas faire telle chose peut être ce qui va vous faire passer à côté de votre destinée divine. Si c'est le cas, elle aurait été un moyen pour Satan de vous égarer.

On ne compte plus le nombre de chrétiens égarés LOIN DE LEUR DESTINÉE pour avoir choisi de faire quelque chose, prendre une direction qui leur paressait être bonne. Car ils ont fait leurs choix par rapport à des critères humains et non en consultant Dieu :

**« Car mes pensées ne sont pas vos pensées, et vos voies ne sont pas mes voies, dit l'Éternel. » (Esaïe 55 : 8)**

### **B) Ne pas parler les mauvaises pensées**

La parole a un pouvoir ! Nous ne devons pas parler des choses qui sont dans nos pensées et que nous reconnaissions comme étant indignes.

Paul parle de ne pas même faire mention de certaines choses :

**« Car il est honteux DE DIRE ce qu'ils font en secret. » (Ephésiens 5 :12)**

C'est pourquoi un chrétien ne devrait pas dire de « gros mots ».

**« Si l'orgueil te pousse à des actes de folie, et si tu as de mauvaises pensées, mets la main sur la bouche. » (Proverbes 30 : 32)**

Cela me fait penser à ce gars qui, sous prétexte de besoin de vérité et de repentance, fit le tour de plusieurs sœurs un jour dans l'église pour leur demander pardon d'avoir eu de mauvaises pensées à leur égard.

Il a donné vie à quelque chose qu'il devait régler en lui, seul devant Dieu.

**« Les pensées mauvaises sont en horreur à l'Éternel, mais les paroles agréables sont pures à ses yeux. » (Proverbes 15 : 26)**

Lorsque l'on parle les pensées mauvaises c'est comme si non seulement on laisse sortir une souris de sa boîte, mais elle se met aussi à courir dans tout le bâtiment. On place les personnes, même celles qui ne sont nullement concernées, dans la situation de courir avec nous après la souris.

Les gens qui parlent trop impliquent beaucoup de monde dans des histoires lesquelles ils se passeraient d'être impliqués.

### **C) Porter ses pensées vers ce qui est bon**

Si Dieu a envoyé le déluge, il nous est dit que c'est parce qu'il a constaté que...

**« ...toutes les pensées de leur cœur se portaient chaque jour uniquement vers le mal. » (Genèse 6 : 5)**

Nous sommes appelés à amener nos pensées à se porter vers ce qui est bien :

**« Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées. » (Philippiens 4 : 8)**

Et cela en harmonie avec d'autres pour l'avancement du Royaume de Dieu.

**« Soyez tous animés des mêmes pensées et des mêmes sentiments, pleins d'amour fraternel, de compassion, d'humilité. » (1 Pierre 3 : 8)**

De même que l'on s'est dépouillé de ce vieil homme pour revêtir l'homme nouveau, nous sommes appelés à nous revêtir de bonnes pensées.

Une pensée est UNE ARME. Il faut AUSSI s'armer de bonnes pensées :

**« Ainsi donc, Christ ayant souffert dans la chair, vous aussi ARMEZ-VOUS de la même pensée. » (1 Pierre 4 : 1)**

Comment s'égare-t-on dans ses pensées (ou est-on égaré par ses pensées) ?

Lorsque l'on ne se soucie pas de connaître, ou d'apprendre à mieux connaître Dieu, on finit par être dominé dans le domaine des pensées.

#### **D) Se soucier de connaître Dieu**

C'est la vrai cause, la base de l'égarement concernant les personnes dont il est question dans le verset que nous venons de citer, c'est qu'elles ne se sont pas efforcées de connaître Dieu :

**« Comme ils ne se sont pas souciés de connaître Dieu, Dieu les a livrés à leur sens réprouvé, pour commettre des choses indignes. » (Romains 1 : 28)**

C'est le problème de ceux qui ne connaissent pas Dieu, mais c'est aussi celui de ceux qui le connaissent, qui sont convertis mais qui ne font pas grand-chose pour essayer de mieux connaître Dieu de jour en jour. Les pensées impures ou tout simplement fausses reprennent le dessus.

Pourquoi ? Parce que la place que je laisse libre, le diable la prend.

Lorsque mon souci premier est de m'efforcer de connaître de plus en plus Dieu, le gros de mes pensées VA ALLER vers cet objectif.

Quand ce n'est pas le cas, IL Y A TOUTE UNE PLACE VACANTE pour entretenir un tas de pensées que l'on peut qualifier de « bouche-trou ». Qu'est-ce que je veux dire ? Qu'il est plus facile de penser à ce qu'il ne faut pas quand on n'a rien d'autre à quoi penser, ou dans quoi placer ses pensées.

Le psalmiste le dit en ces termes :

**« O Dieu ! des orgueilleux se sont levés contre moi, Une troupe d'hommes violents en veulent à ma vie ; Ils ne portent pas leurs pensées sur toi. » (Psaumes 86 : 14)**

Quand nos pensées se portent de plus en plus vers Dieu, Sa paix est de plus en plus notre partage et...

**« ...la paix de Dieu, qui surpassé toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. » (Philippiens 4 : 7)**

Sa pensée s'imprègne de plus en plus en nous et...

**« ...nous avons la pensée de Christ. » (1 Corinthiens 2 : 16)**

**« Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force, et de toute ta pensée ; et ton prochain comme toi-même. » (Luc 10 : 27)**

Prière :

**« Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur ! Eprouve-moi, et connais mes pensées ! » (Psaumes 139 : 23)**